

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа» п. Подтыбок**

Принято Педагогическим Советом
Протокол № 6 от 30.05.2024 г

Утверждаю:
Директор МОУ «СОШ» п. Подтыбок
Приказ № 101/1 от 25.06.2024г

**Рабочая программа курса внеурочной деятельности
«Школьный спортивный клуб»**

Подтыбок 2024 г

Пояснительная записка

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
2. Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. «Методическими рекомендациями по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций» (утв. Минпросвещения России 28.09.2021 N 06-1400);
4. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685- 21);
5. Федеральными государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее — ФГОС НОО), утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;
6. ФГОС НОО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 N373;
7. Федеральными государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее — ФГОС ООО), утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
8. ФГОС ООО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. N 1897;
9. Федеральными государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее — ФГОС СОО), утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. N 413;
10. Уставом образовательной организации.

Программа направлена на:

- привлечение обучающихся общеобразовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;
- формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация программы курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

Цель программы:

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся образовательной организации и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

Предполагаемый результат:

- разнообразие внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей и педагогический коллектив в физкультурно-массовые мероприятия школы.

**Календарно – тематический план
Школьный спортивный клуб**

| № | дата | Раздел программы/ тема занятий | Количество часов |
|---|------|--------------------------------|------------------|
|---|------|--------------------------------|------------------|

| | | | всего | теория | практика |
|-----------------|----------------|---|-------|--------|----------|
| СЕНТЯБРЬ | | | | | |
| 1 | 4-10 сентября | Веселые старты, посвященные началу нового учебного года | 1 | | 1 |
| 2 | 12-16 сентября | Кросс Наций - 2023 | 1 | | 1 |
| 3 | 18-23 сентября | Первенство школы по игре в теннис | 1 | | 1 |
| 4 | 25-30 сентября | День здоровья в форме спортивной игры по станциям, посвященная Дню туризма | 1 | | 1 |
| ОКТАБРЬ | | | | | |
| 5 | 2-7 октября | Товарищеская встреча по пионерболу с педагогами школы и родителями, посвященная Дню учителя | 1 | | 1 |
| 6 | 9-14 октября | Товарищеская встреча по пионерболу/волейболу/баскетболу с между детьми и родителями, посвященная Дню отца | 1 | | 1 |
| 7-8 | 16-21 октября | Общешкольный шахматный/шашечный турнир | 2 | | 2 |
| НОЯБРЬ | | | | | |
| 9 | 6-11 ноября | Спортивный праздник «В единстве наша сила», посвященный Дню народного единства | 1 | | 1 |
| 10 | 6-11 ноября | Большой спортивный квест/ викторины о спорте | 1 | 1 | |
| 11 | 13-18 ноября | Общешкольный турнир по армрестлингу | 1 | | 1 |
| 12 | 20-30 ноября | Спортивные соревнования/ квест/ веселые старты/ спортивный праздник «Вместе с мамой», посвященный Дню матери | 1 | | 1 |
| ДЕКАБРЬ | | | | | |
| 13 | 1-9 декабря | Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные Дню неизвестного солдата | 1 | | 1 |
| 14-15 | 11-16 декабря | День здоровья/спортивный квест/спортивный праздник/ веселые старты, организованные волонтерами школы/ поселения. Мероприятия приурочены Дню добровольца в России. | 2 | | 2 |
| 16 | 18-23 декабря | Товарищеская встреча по волейболу с педагогами школы и родителями, посвященная окончанию второй четверти. | 1 | | 1 |
| ЯНВАРЬ | | | | | |
| 17-18 | 15-20 января | Большие школьные лыжные соревнования | 2 | | 2 |

| | | | | | |
|----------------|------------------|--|----|---|----|
| 19 | 22-26 января | Большая олимпийская викторина по зимним видам спорта/беседа/занятие | 1 | 1 | |
| 20 | 29-31 января | Участие в международном зимнем пробеге «Дорога жизни», посвященный 80-ой годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады/ 1,5 км | 1 | | 1 |
| ФЕВРАЛЬ | | | | | |
| 21 | 5-11 февраля | Участие во Всероссийской акции «Лыжня России - 2024» | 1 | | 1 |
| 22-23 | 12-16 февраля | Школьная военно – патриотическая игра «Зарница»/ полоса препятствия | 2 | | 2 |
| 24 | 26-29 февраля | Товарищеская встреча по волейболу/баскетболу/пионерболу с родителями (мужчинами), посвященная 23 февраля. | 1 | | 1 |
| МАРТ | | | | | |
| 25 | 4-7 марта | Товарищеская встреча по волейболу/баскетболу/пионерболу с родителями (женщинами), посвященная 8 марта. | 1 | | 1 |
| 26-27 | 11-15 марта | День здоровья «Широкая Масленица»/ игры на свежем воздухе/ русские народные спортивные забавы/ коми народные игры | 2 | | 2 |
| 28 | 18-22 марта | Спортивная игра по станциям «Весенний переполох», посвященная окончанию четверти. | 1 | | 1 |
| АПРЕЛЬ | | | | | |
| 29 | 1-5 апреля | Всемирный День здоровья | 1 | | 1 |
| 30 | 8-12 апреля | Спортивная игра по станциям, посвященная Дню космонавтики «Навстречу к звездам!» | 1 | | 1 |
| 31 | 15-19 апреля | Общешкольные соревнования по дартсу | 1 | | 1 |
| 32 | 22-26 апреля | Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь». | 1 | 1 | |
| МАЙ | | | | | |
| 33 | 1-3 мая | Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» | 1 | | 1 |
| 34 | 6-10 мая | Общешкольный Кросс «1418», посвященный Дню Победы | 1 | | 1 |
| 35 | 13-17 мая | Турнир по стрельбе «Ворошиловский стрелок» | 1 | | 1 |
| 36 | 27-31 мая | День здоровья/поход/игры на свежем воздухе | 1 | | 1 |
| Итого | | | 36 | 3 | 33 |