

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» п. Подтыбок  
Корткеросского района Республики Коми

Принято  
Педагогическим Советом  
Протокол № 6 от 25.08.2023 года

Утверждаю:  
Директор МОУ «СОШ» п. Подтыбок  
Приказ № 89 от 01.09.2023 года

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
«ШКОЛЬНЫЙ СПОРТИВНЫЙ КЛУБ»**

**СРОК РЕАЛИЗАЦИИ-1 ГОД**

**ВОЗРАСТ УЧАЩИХСЯ: 6-18 ЛЕТ**

**Разработчик:**  
**Филиппова Марина Михайловна**  
Учитель физкультуры

**п. Подтыбок**

**2023 год**

## **Пояснительная записка**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
2. Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
3. «Методическими рекомендациями по созданию школьных спортивных клубов общеобразовательных организаций» (утв. Минпросвещения России 28.09.2021 N 06-1400);
4. Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 (далее – СанПиН 1.2.3685-21);
5. Федеральными государственным образовательным стандартом начального общего образования (далее — ФГОС НОО), утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286;
6. ФГОС НОО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 06.10.2009 N373;
7. Федеральными государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее — ФГОС ОО), утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287;
8. ФГОС ОО, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 17 декабря 2010 г. N 1897;
9. Федеральными государственным образовательным стандартом среднего общего образования (далее — ФГОС СОО), утвержденным приказом Минобрнауки России от 17 мая 2012 г. N 413;
10. Уставом образовательной организации.

### **Программа направлена на:**

- привлечение обучающихся общеобразовательной организации к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- развитие в общеобразовательной организации традиционных и наиболее популярных в регионе видов спорта;

- формирование у обучающихся здорового образа жизни, их успешную социализацию.

Реализация программы курса внеурочной деятельности «Школьный спортивный клуб» позволяет максимально учесть в образовательном и воспитательном процессе специфику развития обучающихся на каждой ступени, каждого возраста и формировать в любом возрасте социально компетентную личность на основе учёта индивидуальных возрастных, психологических и физиологических особенностей обучающихся, роли, значения видов деятельности и форм общения.

**Цель программы:**

- повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
- удовлетворение потребности обучающихся образовательной организации и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

**Задачи:**

- вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
- комплектование и подготовка команд, обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
- организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта.

**Предполагаемый результат:**

- разнообразие внеурочной деятельности;
- рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района;
- рост общефизической подготовки учащихся;
- организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- вовлечение родителей и педагогический коллектив в физкультурно-массовые мероприятия школы.

**Календарно – тематический план  
Школьный спортивный клуб**

№	дата	Раздел программы/ тема занятий	Количество часов		
			всего	теория	практика
<b>СЕНТЯБРЬ</b>					
1	4-10 сентября	Веселые старты, посвященные началу нового учебного года	1		1
2	12-16 сентября	Кросс Наций - 2023	1		1
3	18-23 сентября	Первенство школы по игре в теннис	1		1
4	25-30 сентября	День здоровья в форме спортивной игры по станциям, посвященная Дню туризма	1		1
<b>ОКТАБРЬ</b>					
5	2-7 октября	Товарищеская встреча по пионерболу с педагогами школы и родителями, посвященная Дню учителя	1		1
6	9-14 октября	Товарищеская встреча по пионерболу/ волейболу/баскетболу с между детьми и родителями, посвященная Дню отца	1		1
7-8	16-21 октября	Общешкольный шахматный/ шашечный турнир	2		2
<b>НОЯБРЬ</b>					
9	6-11 ноября	Спортивный праздник «В единстве наша сила», посвященный Дню народного единства	1		1
10	6-11 ноября	Большой спортивный квест/ викторины о спорте	1	1	
11	13-18 ноября	Общешкольный турнир по армрестлингу	1		1
12	20-30 ноября	Спортивные соревнования/ квест/ веселые старты/ спортивный праздник «Вместе с мамой», посвященный Дню матери	1		1
<b>ДЕКАБРЬ</b>					
13	1-9 декабря	Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки, посвященные Дню неизвестного солдата	1		1
14-15	11-16 декабря	День здоровья/спортивный квест/спортивный праздник/ веселые старты, организованные волонтерами школы/ поселения. Мероприятия приурочены Дню добровольца в России.	2		2
16	18-23 декабря	Товарищеская встреча по волейболу с педагогами школы и родителями, посвященная окончанию второй четверти.	1		1

<b>ЯНВАРЬ</b>					
17-18	15-20 января	Большие школьные лыжные соревнования	2		2
19	22-26 января	Большая олимпийская викторина по зимним видам спорта/беседа/занятие	1	1	
20	29-31 января	Участие в международном зимнем пробеге «Дорога жизни», посвященный 80-ой годовщине полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады/ 1,5 км	1		1
<b>ФЕВРАЛЬ</b>					
21	5-11 февраля	Участие во Всероссийской акции «Лыжня России - 2024»	1		1
22-23	12-16 февраля	Школьная военно – патриотическая игра «Зарница»/ полоса препятствия	2		2
24	26-29 февраля	Товарищеская встреча по волейболу/баскетболу/пионерболу с родителями (мужчинами), посвященная 23 февраля.	1		1
<b>МАРТ</b>					
25	4-7 марта	Товарищеская встреча по волейболу/баскетболу/пионерболу с родителями (женщинами), посвященная 8 марта.	1		1
26-27	11-15 марта	День здоровья «Широкая Масленица»/ игры на свежем воздухе/ русские народные спортивные забавы/ коми народные игры	2		2
28	18-22 марта	Спортивная игра по станциям «Весенний переполох», посвященная окончанию четверти.	1		1
<b>АПРЕЛЬ</b>					
29	1-5 апреля	Всемирный День здоровья	1		1
30	8-12 апреля	Спортивная игра по станциям, посвященная Дню космонавтики «Навстречу к звездам!»	1		1
31	15-19 апреля	Общешкольные соревнования по дартсу	1		1
32	22-26 апреля	Выставка рисунков «О! Спорт - ты жизнь».	1	1	
<b>МАЙ</b>					
33	1-3 мая	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	1		1
34	6-10 мая	Общешкольный Кросс «1418», посвященный Дню Победы	1		1
35	13-17 мая	Турнир по стрельбе «Ворошиловский стрелок»	1		1
36	27-31 мая	День здоровья/поход/игры на свежем воздухе	1		1
<b>Итого</b>			36	3	33

